



Режим дня на летний оздоровительный период 2022 – 2023 учебного года

Возрастная группа	вт.гр. ранн.возр №7	вт.гр. ранн.возр №8	вт.гр. ранн.возр №10	младшая №2	младшая №6	средняя №3	средняя №11	старшая №4	старшая №9	старшая №13	
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.55	
Подготовка к утренней гимнастики, гимнастика	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.55 – 8.10	
Возвращение с прогулки	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.05 – 8.45	8.05 – 8.45	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 11.00 ООД физ – ра: пн, ср., пт. – 9.00 – 9.10	9.00 – 11.00 ООД физ – ра: пн., ср. – 9.20 – 9.30 чт. – 9.00 – 9.10	9.00 – 11.05 ООД физ – ра: пн. – 9.40 – 9.50 вт. – 9.00 – 9.10 чт. – 9.20 – 9.30	8.55 – 11.10 ООД физ – ра: вт., пт. – 9.20 – 9.35 ср. – 9.40 – 9.55	8.55 – 11.10 ООД физ – ра: вт., пт. – 9.45 – 10.00 10.00 чт. – 9.40 – 9.55	9.00 – 11.20 ООД физ – ра: вт., пт. – 10.10 – 10.30 10.30 чт. – 10.05 – 10.25	9.00 – 11.20 ООД физ – ра: пн. – 10.00 – 10.20 ср. – 10.05 – 10.25 пт. – 10.45 – 11.05	9.00 – 11.25 ООД физ – ное: пн. – 10.30 – 10.55 ср., чт. – 10.35 – 11.00	9.10 – 11.30 ООД физ – ное: пн. – 11.05 – 11.30 вт. – 10.40 – 11.05 ср. – 11.10 – 11.35	9.10 – 11.40 ООД физ – ное: вт., пт. – 11.15 – 11.40 ср. – 11.10 – 11.35	9.10 – 11.40 ООД физ – ное: пт. – 10.20 – 10.45 ср. – 10.15 – 10.40
Второй завтрак на прогулке	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.05 – 11.25	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	

Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.25 - 12.05	11.30 - 12.10	11.40 - 12.20	11.40 - 12.20	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.05 - 15.05	12.10 - 15.10	12.20 - 15.10	12.20 - 15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.40 - 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.05 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.25 - 15.45	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.15	15.40 - 16.15	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.45 - 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.10 - 16.50	16.10 - 16.50	16.15 - 16.55	16.15 - 16.55	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к вечерней прогулке	16.45 - 16.55	16.45 - 16.55	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.55 - 17.05	16.55 - 17.05	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55 - 18.00	16.55 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00	17.10 - 18.00	17.10 - 18.00	17.10 - 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра
МБДОУ №54 «Искорка»
 Фаваризова М.В.
«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
№54 «Искорка»
 Малолеткова Е.И.
«25» мая 2023 г.

**Режим дня
на летний оздоровительный период
в младшей группе №2**

Жэйге сәламәтләнדרү айларына көн тәртибе

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 - 7.55
Возвращение с прогулки	7.55 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.45 – 8.55
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	8.55 – 11.10 ООД физ - ра: вт., пт. – 9.20 – 9.35 ср. – 9.40 – 9.55 ООД муз - ное: пн. – 9.00 – 9.15 чт. – 9.20 – 9.35
Второй завтрак на прогулке	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра
МБДОУ №54 «Искорка»

 Фаваризова М.В.

«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.


«25» мая 2023 г.

**Режим дня
на летний оздоровительный период
в младшей группе №6**

Жәйге саламәтләндерү айларына көн тәртібе

Мероприятия	Время
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 - 7.55
Возвращение с прогулки	7.55 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.45 – 8.55
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	8.55 – 11.10 ООД физ - ра: вт., пт. – 9.45 – 10.00 чт. – 9.40 – 9.55 ООД муз - ное: пн. – 9.25 – 9.40 чт. – 9.50 – 10.05
Второй завтрак на прогулке	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»
старшая медсестра
МБДОУ №54 «Искорка»
 Фаваризова М.В.
«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
№54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.
«25» мая 2023 г.

**Режим дня
на летний оздоровительный период
в средней группе №3**

Жәйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.45
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 – 8.00
Возвращение с прогулки	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 11.20 ООД физ - ра: вт., пт. – 10.10 – 10.30 чт. - 10.05 – 10.25 ООД муз - ное: пн. – 9.50 – 10.10 ср. – 9.20 – 9.40
Второй завтрак на прогулке	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.55 – 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.05 - 18.00

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра
МБДОУ №54 «Искорка»

 Фаваризова М.В.

«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ
№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«25» мая 2023 г.

**Режим дня
на летний оздоровительный период
в средней группе №11**

Жәйге сәламәтләндрү айларына көн тәртібе

Режим моментлары	Вакыт
Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү, хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	6.00 – 7.45
Иртәнге гимнастикага әзерлек, иртәнге гимнастика	7.45 – 8.00
Саф һавадан керү	8.00 – 8.10
Гигиена күнекмәләре, иртәнге ашка әзерләнү, иртәнге аш	8.10 - 8.50
Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгуга әзерләнү	8.50 – 9.00
Саф һавада йөрү (табигатьтә күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле, дидактик, сюжетлы-рольле уеннар, шөгыл, индивидуаль эш, әңгәмә, асфальттә рәсем ясау, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм су процедуралары)	9.00 – 11.20 Физ – ра шөгыле: дүш. – 10.00 – 10.20 чәрш. - 10.05 – 10.25 жом. – 10.45 – 11.05 Музыка шөгыле: сиш. – 10.15 – 10.35 пәнж. – 9.45 – 10.05
Икенче иртәнге аш саф һавада	10.35 – 10.45
Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре	11.20 – 11.40
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш	11.40 - 12.20
Көндезге йокыга әзерләнү, көндезге йокы	12.20 - 15.10
Әкрәнләп йокыдан уяну, профилактик физкультура сәламәтләндрү чаралары, гигиена күнекмәләре	15.10 - 15.25
Йокыдан соң ашка әзерләнү, йокыдан соң аш	15.25 - 15.40
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	15.40 - 16.15
Гигиена күнекмәләре, кичке ашка әзерләнү, кичке аш	16.15 - 16.55
Саф һавага чыгуга әзерләнү	16.55 – 17.05
Кичке саф һавада йөрү, уен эшчәнлеге, балаларның өйгә кайтып китүе	17.05 - 18.00

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра
МБДОУ №54 «Искорка»

 Фаваризова М.В.

«25» мая 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«25» мая 2023 г.



**Режим дня
на летний оздоровительный период
в старшей группе №4**

Жәйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.10
Возвращение с прогулки	8.10– 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.00 – 9.10
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.10 – 11.25 ООД физ - ное: пн. – 10.30 – 10.55 ср., чт. – 10.35 – 11.00 ООД муз - ное: вт., пт. – 9.40 – 10.05
Второй завтрак на прогулке	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00
Подготовка к вечерней прогулке	17.00 - 17.10
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.10 - 18.00

Старший воспитатель



Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»
старшая медсестра
МБДОУ №54 «Искорка»
Фаваризова М.В.
«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
№54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.
«25» мая 2023 г.

Режим дня
на летний оздоровительный период
в старшей группе №9

Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртибе

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.10
Возвращение с прогулки	8.10– 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.00 – 9.10
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.10 – 11.30 ООД физ - ное: пн. – 11.05 – 11.30 вт. – 10.40 – 11.05 ср. – 11.10 – 11.35 ООД муз - ное: ср., пт. 10.15 – 10.40
Второй завтрак на прогулке	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00
Подготовка к вечерней прогулке	17.00 - 17.10
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.10 - 18.00

Старший воспитатель *Багаутдинова Э.А.* Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра

МБДОУ №54 «Искорка»

Фаваризова М.В.

«25» мая 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

«25» мая 2023 г.

Режим дня

**на летний оздоровительный период
в старшей группе №13**

Жэйге сәламәтлөндөрү айларына көн тәртібе

Режим моментлары	Вақыт
Саф хавага чыгу, балаларны кабул итү, хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	6.00 – 7.55
Иртэнге гимнастикага әзерлек, иртэнге гимнастика	7.55 – 8.10
Саф хавадан керү	8.10– 8.20
Гигиена күнекмәләре, иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш	8.20 – 9.00
Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгуга әзерләнү	9.00 – 9.10
Саф хавада йөрү (табигатьтә күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле, дидактик, сюжетлы-рольле уеннар, шөгыл, индивидуаль эш, әңгәмә, асфальттә рәсем ясау, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, хава һәм су процедуралары)	9.10 – 11.40 Физ – ра шөгыле: сиш., жом. – 11.15 – 11.40 чәрш. – 11.10 – 11.35 Музыка шөгыле: дүш. – 10.20 – 10.45 пәнж. – 10.15 – 10.40
Икенче иртэнге аш саф хавада	10.05 – 10.15
Саф хавадан керү, гигиена күнекмәләре	11.40 – 12.00
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш	12.00 – 12.40
Көндөзге йокыга әзерләнү, көндөзге йокы	12.40 - 15.15
Әкреләп йокыдан уяну, профилактик физкультура сәламәтлөндөрү чаралары, гигиена күнекмәләре	15.15 - 15.30
Йокыдан соң ашка әзерләнү, йокыдан соң аш	15.30 - 15.45
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	15.45 - 16.20
Гигиена күнекмәләре, кичке ашка әзерләнү, кичке аш	16.20 – 17.00
Саф хавага чыгуга әзерләнү	17.00 - 17.10
Кичке саф хавада йөрү, уен эшчәнлеге, балаларның өйгә кайтып китүе	17.10 - 18.00

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»
старшая медсестра
МБДОУ №54 «Искорка»
Фаваризова М.В.
«25» мая 2023 г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
№54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.
«25» мая 2023 г.



Режим дня
на летний оздоровительный период
во второй группе раннего возраста №7

Жэйге сәламәтләндрәү айларына көн тәртібе

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40 - 7.50
Возвращение с прогулки	7.50 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 11.00 ООД физ – ра: пн, ср., пт. – 9.00 – 9.10 ООД муз – ное: вт., чт. – 9.00 – 9.10
Второй завтрак на прогулке	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.45
Подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55 - 18.00

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра
МБДОУ №54 «Искорка»

Фаваризова М.В.

«25» мая 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

«25» мая 2023 г.



Режим дня
на летний оздоровительный период
во второй группе раннего возраста №8

Жэйге сәламәтләндрәү айларына көн тәртібе

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 - 7.50
Возвращение с прогулки	7.50 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 11.00 ООД физ – ра: пн., ср. – 9.20 – 9.30 чт. – 9.00 – 9.10 ООД муз – ное: вт., пт. – 9.20 – 9.30
Второй завтрак на прогулке	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.45
Подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55- 18.00

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра

МБДОУ №54 «Искорка»

Фаваризова М.В.

«25» мая 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

«25» мая 2023 г.



**Режим дня
на летний оздоровительный период
во второй группе раннего возраста №10**

Жэйге сәламәтләндрәү айларына көн тәртібе

Режим моментлары	Вакыт
Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү, хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	6.00 – 7.40
Иртәнге гимнастикага әзерлек, иртәнге гимнастика	7.40 - 7.50
Саф һавадан керү	7.50 – 8.00
Гигиена күнекмәләре, иртәнге ашка әзерләнү, иртәнге аш	8.00 - 8.40
Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгуга әзерләнү	8.40 – 9.00
Саф һавада йөрү (табигатьтә күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле, дидактик, сюжетлы-рольле уеннар, шөгыл, индивидуаль эш, әңгәмә, асфальттә рәсем ясау, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм су процедуралары)	9.00 – 11.05 Физ – ра шөгыле: дүш.– 9.40 – 9.50 сиш. – 9.00 – 9.10 пәнж. – 9.20 – 9.30 Музыка шөгыле: чәрш., жом. – 9.00 – 9.10
Икенче иртәнге аш саф һавада	10.00 – 10.10
Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре	11.05 – 11.25
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш	11.25 - 12.05
Көндөзгә йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы	12.05 - 15.05
Әкрәнләп йокыдан уяну, профилактик физкультура сәламәтләндрәү чаралары, гигиена күнекмәләре	15.05 - 15.25
Йокыдан соң ашка әзерләнү, йокыдан соң аш	15.25 – 15.45
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	15.45 - 16.10
Гигиена күнекмәләре, кичке ашка әзерләнү, кичке аш	16.10 - 16.50
Саф һавага чыгуга әзерләнү	16.50 – 17.00
Кичке саф һавада йөрү, уен эшчәнлеге, балаларның өйгә кайтып китүе	17.00 - 18.00

Старший воспитатель

Багаутдинова Э.А.